

Vorbereitungsbogen

1. Messen Sie bitte an 2 aufeinanderfolgenden Tagen 4 mal am Tag die Körpertemperatur unter der Zunge

°C	Nach dem Aufstehen	Gegen 11 Uhr	Gegen 16 Uhr	Vor dem Einschlafen
1.Tag				
2.Tag				

2. Bringen Sie gerne alte Arztbefunde mit und aktuelle Laborwerte. Nach Möglichkeit sollten folgende Werte dabei sein: fT₃, fT₄, TSH, Ferritin, 25-OH-Vitamin D₃, bei Vorliegen einer Hashimoto Thyreoiditis TPO-AK und bei Vorliegen eines Morbus Basedow TRAK. Falls sie keine aktuellen Blutwerte haben, können Sie Ihren Hausarzt um eine Blutabnahme bitten – dann übernimmt es in der Regel die Krankenkasse – oder wir können Ihnen direkt in der Praxis Blut abnehmen.

3. Bestehen akute Beschwerden – wenn ja, bitte ankreuzen:

Kann nicht lange durchhalten	Ängste bis Panik	Prämenstruelles Syndrom
Erschöpfung	Herzklopfen	Unregelmäßiger Zyklus
Lange Erholungszeiten	Zittern	Schwellungen
Kältegefühl Hände und Füße	Ungeduld	Bluthochdruck
Verstopfung	Innere Unruhe	Hitzewallungen
Durchfall	Heißhungerattacken	Zysten/Myome
Trockene Haut und Haare	Schlafstörungen	Verminderte Fertilität
Konzentrationsstörungen	Allergien verschlechtern sich	Migräne
Vergesslichkeit	Infektneigung	Erhöhtes Cholesterin
Wie Watte im Kopf	Nachmittagstief	
Gewichtszunahme	Alles besser nach 18 Uhr	
Gewichtsabnahme	Entzündungen	
Gelenkschmerzen		
Kloßgefühl		
Starke Monatsblutung		
Depressive Verstimmung		